



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

GAMBARAN POLA HIDUP SEHAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT UMUM DAERAH MEURAXA BANDA ACEH TAHUN 2013

ABSTRACT

Hipertensi telah lama dikenal sebagai silent killer, dimana rata-rata pasien tidak menyadari telah menderita hipertensi, dan mengunjungi rumah sakit dengan kondisi komplikasi. Penyakit hipertensi adalah penyakit lifelong condition dimana penyakit ini akan menetap pada penderita seumur hidup, tekanan darah penderita harus dipastikan tetap â€œnormalâ€•, karena peningkatan yang signifikan dapat meningkatkan resiko komplikasi (Smeltzer, Bare, Hinkle, and Cheever, 2010). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pola hidup dari pasien hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Meuraxa Banda Aceh, desain penelitian deskriptif dengan pendekatan cross sectional study, dengan jumlah sampel sebanyak 58 orang responden, teknik pengambilan sampel yaitu purposive sampling. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan pengolahan data metode statistik deskriptif. Hasil penelitian yang telah didapatkan menggambarkan bahwa pola hidup pasien yang berkunjung ke Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Meuraxa Banda Aceh sudah baik dengan persentase 55,2%, dengan persentase masing-masing dari faktor pola hidup yaitu pola makan dengan rata-rata hasil baik (74,1%), berat badan (50%), asupan garam dengan rata-rata hasil kurang baik (56,9%), konsumsi alkohol dengan hasil seluruhnya baik (100%), merokok dengan rata-rata hasil baik (67,2%) dan kebiasaan olahraga dengan hasil rata-rata kurang baik (60,3%). Dari persentase diatas dapat ditarik kesimpulan bahwa secara keseluruhan pola hidup pasien hipertensi sudah baik, dengan beberapa faktor didalamnya yang masih kurang baik. Dari hasil tersebut, terdapat beberapa faktor yang masih kurang baik, maka rekomendasi utama agar pihak Rumah Sakit lebih memaksimalkan penyuluhan dan pembelajaran kepada pasien untuk dapat merubah pola hidup menjadi lebih sehat.